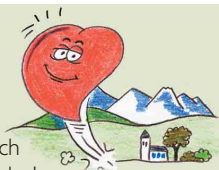


“Für Ihr Wohlbefinden ...”

Für Ihren Spaß und Ihr Bergerlebnis

Körperliche Eignung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit prüfen – Kräfte realistisch einschätzen, insbesondere jene Ihrer Kinder!



Planung ist die halbe Bergtour

Wanderkarte, Tourenbuch, Bergführer, Hüttenwirte – alle helfen bei der Planung.



Für Ihr Wohlbefinden gut ausgerüstet

- Feste Schuhe mit Profilsohle
- Regen- und Kälteschutz
- Sonnenbrille und -creme
- Getränke und ggf. Verpflegung



Auf Schritt und Tritt

- Tempo der körperlichen Konstitution anpassen
- Zu schnelles Gehen bringt frühzeitige Erschöpfung
- Den Retourweg bedenken



Vorsicht vor Fehlritten

Verlassen Sie nicht die markierten Wege z.B. Gefahr von Steinschlägen für Sie und andere



Umkehr zeigt Weitsicht

Wetteränderungen, Nebel, Schwierigkeit des Weges, das Verlassen der eigenen Kräfte - alles gute Gründe zur Umkehr

Ihre Freude an der majestätischen Bergwelt

- Rein und sauber soll sie bleiben, nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit ins Tal
- Pflücken Sie keine geschützten Almblumen



Der Jagdtrieb erlischt nie

Bitte Hund an die Leine nehmen, es ist besser für ihn, das Wild, die Kühe und auch für den Besitzer.



Die Tore, z.B. bei den Viehsperren, sind unbedingt wieder alle zu schließen.

Die Wege nicht verlassen. Der Bauer dankt es Ihnen. Vermeiden Sie Lärm und stören Sie Alm- und Wildtiere nicht!